

اقتُبست هذه الوثيقة من موارد/مواد خدمات ألبيرتا الصحية وترجمها طرف ثالث.

نظرة عامة على برنامج التطعيم المدرسي المُقدم من خدمات ألبيرتا الصحية لأولياء الأمور

21 نوفمبر 2022

ما هي اللقاحات التي تُعطى في المدارس وما هي الصفوف الدراسية التي تحصل عليها؟

الصف الدراسي	اللقاح	معلومات إضافية
الصف السادس	لقاح التهاب الكبد ب (الناتج عن فيروس التهاب الكبد ب)	<ul style="list-style-type: none">جرعتان، يفصل بينهما 6 أشهر عند إعطائهما للصف السادسالأسئلة الشائعة حول لقاح التهاب فيروس التهاب الكبد بالمزيد من المعلومات حول لقاح فيروس التهاب الكبد ب على موقع الويب Immunize AB
	لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV-9)	<ul style="list-style-type: none">جرعتان يفصل بينهما 6 أشهر عند إعطائهما للصف السادسالأسئلة الشائعة حول لقاح HPV-9المزيد من المعلومات حول لقاح HPV-9 على موقع الويب Immunize AB
الصف التاسع	لقاح الخُنَاق، والكُزاز، والسعال الديكي اللاخُلوي (dTap)	<ul style="list-style-type: none">جرعة واحدة للصف التاسع (بالإضافة إلى الجرعات الأولى التي تُعطى في مرحلة الطفولة المبكرة)الأسئلة الشائعة حول لقاح dTapالمزيد من المعلومات حول لقاح dTAP على موقع الويب Immunize AB
	لقاح المكورات السحائية المقترن A، C، Y، W-135 (MenC-ACYW)	<ul style="list-style-type: none">جرعة واحدة في الصف التاسعالأسئلة الشائعة حول MenC-ACYWالمزيد من المعلومات حول لقاح MenC-ACYW على موقع الويب Immunize AB

متى سأعرف مواعيد عيادات التطعيم المدرسي؟

ستبلغك مدرسة طفلك بمواعيد عيادات التطعيم.

ما هو إجراء منح موافقة الوالدين لطفلي ليشترك في برنامج التطعيم المدرسي؟

قبل أن يتلقى طفلك التطعيم في مدرسته، يجب الحصول على موافقة الوالدين. ستتلقى طردًا من مدرستك يحتوي على معلومات حول اللقاح الذي يُعطى واستمارة موافقة. سيُطرح عليك أسئلة في استمارة الموافقة عن التاريخ الصحي لطفلك، بما

في ذلك الحالات الطبية والحساسية. ومن خلال هذه الاستمارة، نتأكد من أنه يمكن تطعيم طفلك باللقاح المتوفر بأمان. فتأكد من قراءة الاستمارة وكل المعلومات الأخرى المقدمة لك، وملء الاستمارة كاملةً.

يُرجى ملاحظة أنك ستلقى طرد معلومات جديدة واستمارة موافقة لكل لقاح يتوفر في المدارس. إذا وافقت على لقاح معين، فهذا يعني أنك توافق على تلقي طفلك كل الجرعات التي يحتاجها من هذا اللقاح. ربما يستغرق الأمر أكثر من عام دراسي واحد ليحصل طفلك على كل الجرعات اللازمة من كل لقاح. تظل موافقتك سارية حتى يتلقى طفلك كل الجرعات التي يحتاجها ما لم تسحب (تراجع عن) موافقتك أو تتغير حالة طفلك الصحية. إذا تغيرت حالة طفلك الصحية أو رغبت في سحب موافقتك، فيُرجى الاتصال بمرمضة الصحة العامة في مدرستك لإبلاغها بذلك.

ما هي المعلومات التي تُشارك مع الطلاب عن التطعيمات؟

يحضر الطلاب عرضًا تقديميًا عن اللقاحات التي سيتلقونها وكيفية عملها داخل أجسامهم. كما يحصلون على فكرة عامة عما سيحدث يوم التطعيم وما يوسعهم القيام به للاستعداد بما في ذلك بعض الاستراتيجيات للتعامل مع هذه التجربة. وسيحصلون أيضًا على معلومات لوالديهم عما سيحدث في المنزل والأمور التي سيحتاجون الرجوع فيها للمدرسة. سنستقبل أي أسئلة في ذلك الوقت.

كيف يمكنني التحضير لتطعيم طفلي؟

1. تحدث مع طفلك عن التطعيم. على الأرجح سيكون لدى الأطفال الأكبر سنًا والمراهقين أسئلة حول سبب حاجتهم للتطعيم، وهذا وقت مناسب لمساعدتهم على فهم أن التطعيمات ستحميهم من الإصابة بالأمراض.
2. تحدث مع طفلك حول الأمور التي فعلتها لمساعدته خلال مواعيد التطعيمات في الماضي. فهذا من شأنه أن يساعدك أنت وطفلك لتقرر الاستراتيجيات التي يمكنه استخدامها الآن للحد من الشعور بالقلق الذي ربما يشعر به قبل التطعيم أو أثناءه.
3. ساعد طفلك على الاستعداد وإحضار ما يحتاجه لإلهائه وتهدئته.
4. أخبر ممرضة الصحة العامة في المدرسة عما إذا كان طفلك:
 - عانى من أثر جانبي شديد نتيجة أحد التطعيمات في الماضي، أو
 - يعاني من أي من الحالات المُدرجة في قسم "من الذي يجب ألا يحصل على هذا اللقاح؟" في ورقة المعلومات، أو
 - لديه ضعف في الجهاز المناعي بسبب الأدوية التي يتناولها أو بسبب حالة صحية، أو
 - تلقى أيًا من هذه اللقاحات من جهة أخرى، مثل طبيب أو صيدلي أو في عيادة سفر (على سبيل المثال، في مقاطعة أخرى)

لمزيد من المعلومات حول تحسين تجربة التطعيم لطفلك، يُرجى زيارة:

- [الالتزام بالراحة | خدمات أليرتا الصحية](#)
- [تحسين تجربة التطعيم: دليل للأباء ومقدمي الرعاية](#)
- [نصائح لجعل التطعيم أسهل للأطفال \(albertahealthservices.ca\)](#)

ما الذي قد يحدث لطفلي بعد التطعيم؟

ستتوقف الآثار الجانبية التي قد تحدث لطفلك بعد التطعيم على نوع اللقاح الذي تلقاه. للعثور على هذه المعلومات، انقر على اسم اللقاح في [جدول التطعيم الروتيني](#) أو من قائمة [أوراق معلومات اللقاح](#). سوف تطلب ممرضة الصحة العامة من طفلك البقاء لمدة 15 دقيقة على الأقل بعد التطعيم. سيسمح هذا لممرضة الصحة العامة بتحديد أي رد فعل تحسسي فوري يمكن أن يحدث وعلاجه. يُعد حدوث أثر جانبي شديد أمرًا نادرًا. اتصل بخط المعلومات الصحية على الرقم 811 للإبلاغ عن أي آثار جانبية خطيرة أو غير معتادة.

كيف يمكنني التعامل مع الأعراض التي يعاني منها طفلي بعد التطعيم؟

بغض النظر عن عمر طفلك، من الطبيعي أن يعاني من بعض الأعراض الشائعة، والخفيفة والمؤقتة بعد التطعيم. فيما يلي بعض النصائح للتعامل مع هذه الأعراض الخفيفة:

- الحمى. هناك أدوية (على سبيل المثال، أسيتامينوفين أو إيبوبروفين) لعلاج الحمى. استشر الصيدلي أو الطبيب إذا لم تكن متأكدًا من الدواء الذي يجب أن تعطيه أو الجرعة. اتبع الإرشادات الموجودة على العبوة. إذا لم تكن متأكدًا مما إذا كانت الحمى لدى طفلك مرتبطة بالتطعيم، فاتصل برقم 811 على خط المعلومات الصحية أو تحدث مع طبيبك أو الصيدلي قبل إعطاء الدواء لطفلك.
- في حالة وجود تورم، أو احمرار أو شعور بالألم في مكان الإبرة. ضع قطعة قماش مبللة وباردة على منطقة إعطاء الإبرة. هناك أدوية تساعد في علاج الألم. استشر الصيدلي أو الطبيب إذا لم تكن متأكدًا من الدواء أو الجرعة التي يجب تناولها. اتبع الإرشادات الموجودة على العبوة.
- يجب ألا يتناول الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 18 عامًا الأسبرين. يزيد الأسبرين من خطر الإصابة بمرض نادر لكنه خطير يسمى متلازمة راي.
- الشعور بالتعب، والانفعال بسهولة وعدم الرغبة في تناول الطعام. قد يشعر الطفل أحيانًا بالتعب، وينفعل بسهولة، ولا يرغب في تناول الطعام لبضع ساعات بعد التطعيم. خطط للاسترخاء في بيئة هادئة في المنزل بعد التطعيم. احمل طفلك واحتضنه عند الحاجة، وتذكر أن تحافظ على درجة الحرارة عند مستوى مريح - فمن المرجح أن ينزعج طفلك إذا أصبح دافئًا جدًا.

أين يمكنني الحصول على المزيد من المعلومات؟

- دليل للآباء ومقدمي الرعاية: [تحسين تجربة التطعيم](#)
- خاص بالطلاب: [كيف تجعل تجربة التطعيم أكثر إيجابية](#)
- [جدول لقاحات ألبرتا](#) | [خدمات ألبرتا الصحية](#)
- [الالتزام بالراحة](#) | [خدمات ألبرتا الصحية](#)
- [التطعيم في ألبرتا](#) | [خدمات ألبرتا الصحية](#)

بمن يجب أن أتصل إذا كان لدي أي أسئلة أخرى؟

يُرجى التواصل مع مدير المدرسة و/أو ممرضة الصحة العامة المختصة لمدرسة طفلك.