

Communiqué

Le 3 mars 2020

Aux membres du personnel scolaire de l'Alberta, parents et tuteurs des élèves

Objet : Nouveau coronavirus

Je vous écris de nouveau pour faire le point sur le nouveau coronavirus (COVID-19). Nous savons que ce coronavirus continue de préoccuper les Albertains et les Albertaines, y compris le personnel scolaire, les élèves et les parents. Il est important de se rappeler que le risque actuel d'exposition en Alberta est faible. **Il n'y a aucun cas confirmé ou probable de COVID-19 en Alberta à l'heure actuelle.**

Afin de maintenir le risque de COVID-19 à un bas niveau, l'Alberta et d'autres provinces fondent leurs conseils sur les meilleures données probantes et les directives les plus à jour de l'Agence de la santé publique du Canada. Veuillez lire les renseignements suivants pour connaître les recommandations qui s'appliquent à vous et à votre famille.

Est-ce que vous ou votre famille avez visité l'Iran ou la province de Hubei, en Chine, au cours des 14 derniers jours?

Si **oui**, nous recommandons ce qui suit:

- Il est préférable pour quiconque s'est rendu en Iran ou dans la province de Hubei de s'isoler volontairement (rester à la maison, ne pas aller à l'école, au travail ou à des réunions sociales), même si la personne se sent bien, pendant les 14 jours suivant la dernière visite dans la province de Hubei.
- Ce conseil s'adresse aux voyageurs qui reviennent d'Iran et de la province de Hubei, car le risque de transmission est actuellement jugé très élevé dans ces endroits.
- Vous devriez également surveiller de près les symptômes comme la fièvre, la toux ou la difficulté à respirer chez tout membre de la famille qui est allé dans la province de Hubei au cours des 14 derniers jours, et communiquer avec Santé 811 si l'un de ces symptômes se manifeste.

Au cours des 14 derniers jours, est-ce que vous ou quelqu'un de votre famille êtes revenu d'autres régions de la Chine continentale, de Hong Kong, du Japon, de Singapour, de la Corée du Sud ou de l'Italie?

Si **oui**, nous recommandons ce qui suit:

- Quiconque a voyagé en Chine continentale, à Hong Kong, au Japon, à Singapour, en Corée du Sud ou en Italie au cours des 14 derniers jours doit vérifier chaque jour si des symptômes comme la fièvre ou la toux (les élèves

reçoivent de l'aide de leurs parents) se manifestent, pendant les 14 jours suivant la dernière visite dans ces régions.

- Si, pendant la visite en Chine continentale, à Hong Kong, au Japon, à Singapour, en Corée du Sud ou en Italie, vous ou un membre de votre famille êtes entré en contact avec quelqu'un qui a reçu un diagnostic de nouveau coronavirus, ou s'est rendu dans un établissement de soins de santé, veuillez communiquer avec Santé 811 pour parler de votre exposition possible et obtenir de l'information sur les autres mesures que vous souhaiteriez prendre.
- Même si la cause la plus probable des symptômes de fièvre et de toux est un virus ordinaire comme la grippe, si quelqu'un qui s'est rendu en Chine continentale, à Hong Kong, au Japon, à Singapour, en Corée du Sud ou en Italie dans les 14 derniers jours se sent malade, cette personne devrait rester à la maison et se tenir éloignée des autres, puis communiquer avec Santé 811 pour voir s'il est nécessaire de subir un test de dépistage et connaître les mesures de suivi à prendre.

Au cours des 14 derniers jours, est-ce que vous ou un membre de votre famille êtes revenu de n'importe où à l'extérieur du Canada?

- Si, pendant que vous ou les membres de votre famille étiez à l'extérieur du Canada, vous êtes entrés en contact avec quelqu'un qui a reçu un diagnostic de nouveau coronavirus, ou vous avez visité un établissement de soins de santé, veuillez communiquer avec Santé 811 pour parler de votre exposition possible et obtenir de l'information sur les autres mesures que vous souhaiteriez prendre.

La saison de la grippe n'est pas encore terminée en Alberta; par conséquent, pour minimiser la propagation de tout virus respiratoire nous recommandons ce qui suit à toutes les familles:

- Veillez à ce que tous les membres de votre famille se lavent souvent les mains à l'eau et au savon. Si vous n'avez pas facilement accès à du savon et à de l'eau, vous pouvez utiliser un désinfectant pour les mains à base d'alcool si les mains ne sont pas visiblement sales.
- Évitez de vous toucher le visage avec des mains non lavées.
- Utilisez un mouchoir lorsque vous toussiez ou éternuez et jetez-le dans une poubelle tapissée d'un sac de plastique. Lavez-vous les mains immédiatement après. Si vous n'avez pas de mouchoir, éternuez ou toussiez dans votre manche.
- Restez à la maison si vous êtes malade. Si vos enfants sont malades, gardez-les à la maison et ne les envoyez pas à l'école.
- Nettoyez et désinfectez les surfaces à la maison qui sont souvent utilisées par vous ou les membres de votre famille.
- Les voyageurs devraient toujours vérifier les avis de voyage les plus récents sur le site Web du gouvernement du Canada avant leur départ.

De nombreuses familles prévoient voyager à l'extérieur du Canada au cours des prochaines semaines. Si vous planifiez un voyage, avant de partir, veuillez consulter le site Web des Conseils aux voyageurs du gouvernement du Canada à l'adresse <https://voyage.gc.ca/voyager/avertissements> pour obtenir les renseignements les plus à

jour sur les risques que vous pourriez courir pendant votre voyage. Assurez-vous de suivre les conseils ci-dessus sur le lavage des mains et le nettoyage des surfaces, que ce soit à la maison ou en vacances.

Enfin, bien que le risque actuel soit faible, il est important que nous soyons prêts à tout changement de situation. Le système de santé prend des précautions au cas où le COVID-19 se manifesterait en Alberta, et vous pouvez faire de même avec les membres de votre famille. Il est important de se rappeler que la plupart des personnes qui contractent le COVID-19 (environ 80 %) sont légèrement malades et ne nécessitent pas de soins médicaux pour se rétablir. Vous pouvez planifier un seuil plus bas pour ne pas aller au travail ou à l'école que vous ne le feriez normalement pour une maladie légère, et penser aux options de garde pour les enfants malades, qui ne les mettraient pas en contact étroit avec d'autres personnes. Vous pouvez aussi adopter les saines habitudes susmentionnées qui aident à vous protéger contre tous les virus respiratoires.

Il est naturel que nous nous préoccupions des nouvelles menaces à notre santé, et la meilleure chose que vous puissiez faire si vous êtes inquiet est d'obtenir des renseignements à jour de sources fiables comme Santé Alberta (www.alberta.ca/coronavirus; en anglais seulement) et les Services de santé de l'Alberta. (www.ahs.ca/covid; en anglais seulement). Vous pouvez aussi prendre les mesures de prévention décrites ci-dessus, comme vous laver les mains régulièrement, pour réduire votre risque d'infection.

Merci.

Sincères salutations.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Deena', followed by a stylized flourish.

Deena Hinshaw, BSc, MD, MPH, CCFP, FRCP
Chief Medical Officer of Health